

Obrowiec, 7 maja 2019r.

Ochotnicza Straż Pożarna
w Zakrzowie

Szanowne Druhny, Szanowni Druhowie,

trwając w duchu uroczystości minionego tygodnia mamy zaszczyt zaprosić wszystkich przedstawicieli służb mundurowych, członków straży pożarnych, pasjonatów pożarnictwa i ruchu czerwono krzyżowego wraz z ich rodzinami do włączenia się do akcji poboru krwi, która odbędzie się w Obrowcu w dniu 23 czerwca br. w godzinach 14⁰⁰-18⁰⁰.

Działaniami Klubu HDK PCK przy OSP w Obrowcu w tym dniu będą:

- o organizacja poboru krwi p.n.:., 100 litrów krwi na 100 lecie Polskiego Czerwonego Krzyża”połączona z rejestracją potencjalnych dawców szpiku- z udziałem RCKiK w Opolu,
- o akcja charytatywna dla polepszenia sytuacji Pauliny Liniewskiej, niepełnosprawnej podopiecznej Klubu – link do opisu przypadku: <https://dzieciom.pl/podopieczni/13255#>,
- o pierwszy Krwio-Trekking w Obrowcu, t.j. ścieżka dydaktyczno-krajobrazowa, mająca na celu zorganizowanie i promowanie aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Działania Klubu będą przeprowadzone w ramach festynu rodzinnego organizowanego przez sołectwo Obrowiec i OSP w Obrowcu, który obfituje ponadto w szereg dodatkowych atrakcji m.in. prezentację wyposażenia OSP, pokazy ratowniczo-techniczne, warsztaty udzielania pierwszej pomocy, symulatory kolizji i dachowania WORD Opole, aż po bogatą scenę muzyczną z udziałem gwiazd minionych edycji programu telewizyjnego „Mam Talent”.

Z uwagi na obchody Gminnego Dnia Strażaka przypadające na dzień 22 czerwca br. w miejscowości Górażdże wierzymy, iż akcja poboru krwi w niedzielę 23 czerwca będzie dodatkowym uświetnieniem uroczystości struktur mundurowych OSP i PSP.

Jednocześnie zaznaczamy i przypominamy, że aby móc oddać krew podczas akcji należy:

- o posiadać ze sobą aktualny dokument tożsamości z widocznym zdjęciem,
- o w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić 2 litry płynów (woda, soki owocowe),
- o być zdrowym, nie posiadać objawów przeziębienia, kataru, kaszlu i opryszczki,
- o wyspanym, wypoczętym i po posiłku (należy unikać tłuszczy pochodzenia zwierzęcego),
- o być trzeźwym - nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi,
- o wstrzymać się od oddania krwi w dniach poprzedzających akcję (30 kwietnia - 22 czerwca).

Żywimy wielką nadzieję, że wspólnie jesteśmy w stanie przyczynić się swoją postawą oraz działaniami do ratowania ludzkiego życia zarówno podczas akcji ratowniczo-gaśniczych, jak i akcji takiej, jak ta opisana powyżej. Mamy nadzieję, że uda nam się zebrać jak najliczniej.

Ze strażackim pozdrowieniem,

PREZES
Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK
przy Ochotniczej Straży Pożarnej
w Obrowcu

Michał Suder
tel. 606-780-915